Siège Social:

4, rue des Bouleaux – 68140 MUNSTER

Tél: 03.89.77.00.47 / 06.80.21.63.81

E-mail:president@alsace-cardio.org

Association loi 1908 déclarée au Tribunal

d'Instance de Colmar Volume : 10 Folio : 523

Agrément —ARS: 2010/916 du 9.11.2010

INSEE: 510 257 140 000 10 Site: www.alsace-cardio.org



La Gazette AC

Edito



Chers Amis,

Engagé dans le monde associatif depuis plus de 30 ans, nous avons pu observer son évolution, principalement depuis ces dix dernières années.

Nos principales associations de malades ont vu le jour dans les années 1980-1990 avec le soutien des professionnels de santé concernés. Le recrutement des adhérents était aisé, les personnes faciles à convaincre car notre présence et nos discours constituaient une nouveauté dans le paysage médical. Nous avions souvent des réponses à des questions que les malades atteints de telles ou telles affections se posaient et surtout nous avions du temps à leur donner. Leur adhésion constituait en quelque sorte une récompense octroyée à notre engagement, parfois même « un prix » à payer pour les informations données. Ce fut une période florissante pour nos associations.

Qu'en est-il aujourd'hui? Toutes nos associations souffrent d'un manque du recrutement d'adhérents. Les personnes affectées par telle ou telle maladie trouvent les réponses à leur questionnement ailleurs que dans nos associations. Internet est passé par là. Notre « fonds de commerce » s'est évaporé.

Mais cela ne signifie pas que le bénévolat a disparu. Il a pris une forme différente : l'adhérent est moins fidèle à une association. Il préfère donner des coups de main ciblés. Aujourd'hui, bien des bénévoles ne souhaitent plus s'impliquer dans un projet associatif souvent avare de temps. Sollicités, ils sont prêts, pour des actions précises, à se mettre à disposition sans forcément adhé-



Dans ce numéro

Edito 1
Vacances & Balades 3
Cancer : les 10 + 3
AG de Kaysersberg 4
Marche & Initiative pers 5
Dr Monassier 6
Dépistage 7
Concert : Voix corses 7
Expérience vécue 8
Plantes toxiques9
Concert en novembre 9
Bureau & CA10
Au cœur des Médias 10
Progr. d'activité 2015 11
Sortie « Carpe »12
Médecine chinoise 12

« La mémoire est toujours aux ordres du cœur »

Rivarol



Donnez-nous votre adresse email, vous aurez

- ⇒ la Gazette par courriel
- ⇒ de nombreuses autres infos
- ⇒ la possibilité d'échanger

Envoyez-la à gazette@alsace-cardio.org avec votre nom, prénom et adresse postale

ECOUTE SANTE COEUR

N° AZUR :

0811 099 098

AVIS AUX

PERSONNES SEULES

Vous souhaitez la visite d'un membre de l' Association pour vous aider ou vous conseiller dans vos démarches. Vous avez besoin d'un réconfort moral ou d'une information.

APPELEZ une personne figurant dans le tableau de la page 10 de la Gazette.

Sur RDL68: des conférences seront organisées par ALSACE-CARDIO dans le cadre du Comité de soutien. Le programme et les titres de ces confé-

rences seront précisées sur les ondes de RDL68. Soyez attentifs: il y a

Soyez attentifs: il y a toujours à apprendre

rer à l'association. Nos associations, devant une telle situation, doivent repenser leur pratique, inventer de nouvelles formes de fonctionnement.

A cela s'ajoute aujourd'hui une crise du financement de nos associations.

Moins d'adhérents, déjà moins de recettes. Puis le maître mot par les temps qui courent : « Restriction budgétaire ». Tarissement de certaines subventions, puis pour d'autres, lors des demandes, des renseignements exponentiels à fournir. Ces financements sont devenus aléatoires.

Notre association Alsace-Cardio bénéficiant de l'agrément pour représenter les usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé publique peut bénéficier de financement de la Caisse d'Assurance Maladie d'après l'article 50 de la loi du 22 décembre 2014. La Caisse Primaire d'Assurance Maladie nous a, en effet, régulièrement soutenue.

Crise du bénévolat, crise du financement : il convient de repenser nos pratiques et les adapter à cette situation. Soyons inventifs et pragmatiques :

- pour nos actions de « Prévention Santé » : concluons des partenariats avec les collectivités territoriales (villes, communes, communautés de communes...) qui ont également comme mission des actions de prévention santé
- ne soyons pas égoïstes mais coopérons avec d'autres associations lors de l'organisation de nos manifestations. Créons des pools d'association pour des élaborations collectives d'objectifs

renforçons le rôle de notre fédération nationale « Alliance du Cœur » pour nous soutenir davantage encore dans nos actions et pourquoi pas, un jour, nous allouer une part de financement pour assurer notre pérennité.

Amitiés à tous

Auguste GERSCHHEIMER Vice-Président ALSACE-CARDIO T1



Alors, Bonnes Vacances à tous.



Soyez en forme en septembre 2015 et les mois suivants pour:

- Parler autour de vous de notre association. A ce propos, n'avait-il pas été question, lors de notre AG à Kaysersberg, que chacun de nous fasse adhérer un ou deux nouveaux membres. Expliquer aux enfants, petits-enfants notre démarche qui peut aussi devenir la leur Nous devons être 1000, 2000 ou même plus! Voir le cartouche de droite en jaune
- Participer à l'organisation des manifestations (Conférences Dépistages Hypermarchés)
 - Chaque manifestation demande la présence de 4 à 5 personnes dont une infirmière pour l'animation et l'encadrement.
 - C'est simple, amusant, formateur, engageant,...
- Assister aux conférences parce que chacune d'elles apporte un lot de nouvelles connaissances et emmenez-y des amis, des connaissances, des voisins

Sorties en balades avec

inscrivez-vous auprès de

Mirianne et Fernand qui, tous les mois, proposent une sortie Mirianne qui est aussi notre de marche à pied.

Il y en a pour tous les niveaux, mais toujours intéressante par leur lieu et son but

Que ceux qui ont déjà participé en parlent autour d'eux. Pour les autres,



secrétaire

« Le succès n'est pas final, l'échec n'est pas fatal: c'est le courage de continuer qui compte»

Sir Winston Churchill



Pour les retardataires Pensez à la



Elle permet à ALSACE-CARDIO de mettre en œuvre ses activités

Elle n'a pas changé: elle est toujours à 20 €. (25€ en 2016 AG 2015) N'attendez pas pour vous mettre à jour.



Nous vous en remercions d'avance. Envoyer votre chèque directement au Trésorier : **Henri SPINNER** 8, rue du Neufeld **68920 WINTZENHEIM**

Nous connaissons tous des amis ou relations qui, de près ou de loin, sont concernés par les maladies et accidents cardiaques.

Faisons-en des adhérents de notre association.

Plus nous pèserons lourds, plus notre action sera connue, respectée et valorisée.

L'AG de 2015 à Kaysersberg

Comme l'an passé, nous avons tenu notre As-drait très bien à l'engagement d'ALSACEsemblée Générale à Kaysersberg, le 14 mars CARDIO sur l'Alsace dans le domaine de la dernier Il faisait beau ce qui était bien Santé. En effet, le chiffrage du temps passé agréable.

commente les actions menées:

- ⇒ Conférences
- ⇒ Journée du Cœur 2014
- ⇒ Formations et interventions dans Ecoles d'Infirmières
- ⇒ Salons et Forums



Il évoque aussi nos effectifs qui progressent trop lentement : ceci pose le problème de l'évolution de notre association, sur deux (13/02/2016). Enfin, il évoque la Journée de points:

- ⇒ La moyenne d'âge des membres est de plus thème de la Lutte contre le Cholestérol. en plus élevée
- actions que nous projetons de réaliser

Puis, Henri SPINNER, le trésorier présente les comptes de l'association. Ceux-ci sont à l'équilibre, mais trop tributaires de subventions que nous ne sommes plus certains d'obtenir chaque année : la solution pour ne pas trop impacter nos moyens d'action est de développer d'une manière importante l'arrivée de nouveaux membres.

Chacun de nous peut/devrait susciter des « vocations » d'adhérents. Un but à atteindre pourrait être celui d'atteindre 2 000, 3 000 voire 4 000 membres.

Un effectif de cette importance correspon-

par nos bénévoles dans les différentes ac-Après la présentation des activités de 2014, tions donne 5 000 heures pour l'année 2014. Daniel EMMENDOERFFER, notre président Par ailleurs, ALSACE-CARDIO est la troisième association en nombre de bénévoles dans des CRUQPC ou Conseils de surveillance dans les établissements de Santé de notre région.

> les Sur la proposition du Président, il a été décidé de porter la cotisation 2016 à 25 €, aucune augmentation n'ayant eu lieu depuis de nombreuses années.

Monsieur Philippe THEBAUT prend ensuite la parole pour nous donner les dernières nouvelles de l'Alliance du Cœur et de la Journée du Cœur qui continuera à coïncider avec la Saint-

Valentin



Belfort, organisée avec un laboratoire, sur le

Enfin, le Docteur BIEGLE nous donne un ex-⇒ Les moyens nous manquent pour mener les posé sur « Rééducation après AVC ». Puis Madame BREYSACH nous a présenté APA'Lib.



Sortie des marcheurs

Une visite de l'Usine d'électricité de la RMC de Mr Michel MARTIN et la visite du mude Colmar a permis aux anciens de rajeunir un peu. En effet, cette usine n'est plus fonctionnelle mais la présentation qui en est faite permet de bien comprendre com-



ment la petite région de Colmar était éclairée.

Laissons Mirianne : « Quelques photos de notre dernière sortie, le jardin botanique sée de la RMC à COLMAR et ce malgré un temps mitigé (mais nous n'avons heureusement pas eu de pluie, c'est bien)

Nous étions quinze personnes.

Les gens étaient enchantés par la visite de ce jardin vrai-

ment exceptionnel et nous avons eu beaucoup de chance d'avoir un quide passionné pour la visite du musée de la Régie Municipale de COL-MAR.

Très bel aprèsmidi pour les membres présents. »



▼ Initiative privée à ANDOLSHEIM

Quelques personnes (hors de toutes associations) se sont retrouvées dans une salle de sports (annexe de l'école) pour y apprendre les Gestes qui sauvent.

Ils y ont consacré une partie de leur samedi après-midi et ont particulièrement participé aux exercices que notre président Daniel leur a présentés. Mirianne, notre secrétaire, Josée, notre infirmière et Jean-Marie ont été de la partie.

De telles initiatives sont à promouvoir parce qu'elles apportent une tranquillité d'esprit chez les participants, même si faire le massage cardiaque en situation réelle n'est pas aussi évident qu'il y paraît.

IL SUFFIT d'une salle, de participants, de mannequins, de formateurs,... Les deux derniers points sont notre af-



faire, le reste vous revient. Alors, en avant..



Infarctus du myocarde: les bons reflexes

ALSACE CARDIO

Un article paru dans l'Alsace du 15 mars 2015 met l'accent sur ce que tout le monde devrait savoir: le Docteur Monassier, membre de notre association explique quelques points essentiels lorsque l'on se retrouve

face à une personne présentant des symptômes pouvant être liés à un souci cardiaque :

- Appeler le 15. Le Dr Monassier rappelle la règle d'or « 15 minutes de douleur dans la poitrine: il faut appeler le SAMU »
- Pratiquer le massage cardiaque après avoir appelé le 15. L'idéal est de confier cet appel à une tierce personne de sorte à ne pas perdre de temps dans le démarrage du massage cardiaque.

La révolution de la dilatation des artères

Au début de sa carrière, le D_r Monassier a connu ce qu'il appelle le Moyen Âge de la cardiologie.« Dans un week-end au CHU, on pouvait avoir trois décès suite à un infarctus, c'était l'horreur! »

Mais en 1977, à Zurich, un médecin allemand, Andreas Gruentzig, qui a inventé le ballonnet qu'on gonfle de l'extérieur, a dilaté pour la première fois une artère cardiaque bouchée.

« Quand j'ai lu la publication, je me suis précipité à Zurich et je n'ai plus lâché ce médecin. On a développé la technique : lui est parti à Atlanta, moi je suis resté en Alsace. » « Il a inventé une autre chose, poursuit le médecin colmarien, la retransmission de ses Interventions en direct. Des cardiologues venaient du monde entier pour visionner sur

Pierre Virtel, ancien malade cardiovasculaire, et le Dr Monassier, cardiologue, sont tous deux membres de l'association Alsace Cardio. Photo L'Alsace

écran ses gestes. Après, il venait discuter de l'intervention. Et il fallait être allé trois fois à ses cours avant de pouvoir soi-même opérer ».

Le D_r Monassier à Colmar et le D_r Heitz à Strasbourg ont démarré cette Méthode en Alsace.« Je me suis concentré sur l'infarctus aigu, souligne Le D_r Monassier. Et on est devenu le premier centre en France ».

La formation à ces techniques demande aujourd'hui deux années supplémentaires d'études

après l'internat et le clinicat.« Avant, se souvient le médecin, on se formait par compagnonnage. Et aujourd'hui, la cardiologie interventionnelle est devenue_____

une routine, même si elle demande beaucoup de rigueur. »

Article paru dans L'ALSACE du 15 mars 2015 sous la plume de Geneviève Daune-Anglard

Apprenez à faire le massage cardiaque

Rassembler un petit groupe d'amis, de collègues, de membres de votre famille et demander à bénéficier d'une formation aux Gestes qui sauvent, en écrivant à la Gazette ou au Président Daniel. A votre tour, vous pourrez transmettre ce que vous aurez appris...



Dépistages en Hyper...

ALSACE-CARDIO organise régulièrement des dépistages dans les galeries marchandes des Hyper et Supermarchés de la région. Cette initiative est à porter au crédit de notre ami Pierre VIRTEL, vice-président pour le Territoire 4.

De nombreuses personnes s'arrêtent au stand monté dans la galerie et se font « dépister » et prendre leur tension.

Si la majorité des mesures faites sont dans la normale, nous rencontrons à chaque fois des per-



sonnes qui sont diabétiques et qui l'ignorent. Notre mission est remplie en leur proposant de se rendre chez leur médecin pour un examen plus approfondi. La petite prise de sang est faite par Josée ou Jeanne, infirmières de leur état et membres de l'association. Allez sur le site http://www.alsace-cardio.org/azer

Conférence à Saint-Louis

Plus de 130 personnes ont fait le déplacement et n'ont pas été déçues par les explications des Docteurs Monassier et Zipper.

Plus de cinquante d'entre elles se sont fait « dépistées » diabète. Cette opération rencontre un franc succès auprès du public et c'est bien ainsi.



Le concert a eu lieu

Le 29 avril ALSACE-CARDIO a organise un concert à l'Hôpital SCHWEITZER à Colmar.

Le groupe de voix corses *Voce di u* sessant'ottu a présenté une partie de son répertoire fort divertissant.



Le public a été au rendez-vous et la Chapelle gracieusement mise à notre disposition par l'aumônier ULRICH était pleine.

Un grand merci aux Voix Corses qui



soutenir nos actions dans la Santé. Un grand merci aussi à Monsieur CAODURO, directeur du GHCA, à Monsieur l'Abbé ULRICH et à Madame BOLTZ pour toute la communication



« En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant »

Nelson Mandela

Expérience vécue : Rabatteur ou rabatteuse !!!

Les Associations Alsace-cardio et France AVC ont organisé à CORA Houssen, le samedi 9 mai, une journée consacrée au dépistage du diabète et à la prévention des maladies cardiovasculaires.

En tant que membre, j'étais présente dès 9 heures.

Dans la galerie marchande, derrière les caisses, était installée une grande table sur laquelle divers fascicules concernant le cholestérol, l'hypertension, la glycémie, les maladies cardiovasculaires et ses conséquences, l'hygiène de vie à suivre; tout cela bien disposé et tout un chacun pouvait se servir.

Nos infirmières (diplômées d'état) procédaient aux mesures de la glycémie et de la tension artérielle pendant que les autres membres distribuaient et commentaient les documents d'information et de prévention.

Postée à l'entrée du grand magasin, mon rôle était d'inciter les clients à visiter le stand Alsace-cardio et à faire les tests gratuitement proposés avec gentillesse et la compétence nécessaire par nos infirmières.

Mon contact avec les gens fut très instructif. Les uns chaleureux qui prenaient plaisir à me parler, les autres très pressés, ou encore quelques grognons qui me disaient « merci, j'ai tout ce qu'il me faut ». Certains sont venus me remercier en sortant.

Ceci pour l'anecdote, car globalement, ce fut une journée très réussie, fatigante mais passée dans la bonne humeur. En conclusion, je suis prête à recommencer l'expérience.

Les résultats de la journée : 197 mesures de glycémie et 187 mesures de tension artérielle ; Rappel de la norme de la glycémie : entre 0.8 et 1.10 g à jeun. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

Note de la rédaction : Françoise est venue. Elle a passé un bon moment.

Pourquoi pas vous ???

Dernière nouvelle: pas très bonne!

Patrick Blies nous apprend que Schirmeck ne fait plus de réadaptation cardiaque depuis le 1er mai.

Il y a "RECOR" à la Clinique de l'Orangerie en ambulatoire.

Sinon, il reste juste Lalance - Lutterbach sur l'Alsace et Abreschwiller sur la Lorraine.

Les places vont être « chères » et si nécessaire, il faudra s'y prendre à temps. Cette pénurie ne doit pas s'installer!







le Allez Site: http:// www.vosgesrando.net/Tox/ Tox.htm

Apparence et biotope	Dénominations	Toxi
vivaces, feuilles plus ou moins découpées suivant les espèces ; bois et rocailles, moyenne altitude (juillet à septembre) > haut de la page	Aconit genre Aconitum Il existe plusieurs variétés, toutes potentiellement dangereuses (Aconit Loup, Aconit Napel, Char de Vénus)	> plante extrêmement dangereuse > toutes les parties sont fortement toxiques > confection de bouquets dangereuse, risque de porter à la bouche
3.8	Actée Actaea Spicata raisin de loup, herbe aux poux	> analogue à l'aconit et au vératre ; les baies sont particulièrement toxiques

Cela nous concerne

La période de l'année s'y prête : tout le monde veut profiter de la nature et nos sites de promenade, que ce soit dans la plaine ou dans les Vosges, sont autant d'invitations à l'évasion.

Mais, soyons responsables. Nous respectons déjà tous les endroits que nous investissons. Il convient aussi de

faire attention à tout ce qui s'y trouve.

Ainsi, il existe de nombreuses plantes que nous avons déjà vues, mais que nous ne connaissons pas: or nombre d'entre elles sont toxiques; ALORS, ATTENTION...

Concert en novembre

Le 29 novembre prochain, à 17 heures se -Saens produira la Chorale des Enseignants de Ri-Chaque année est ainsi consacrée à une beauvillé au profit d'ALSACE-CARDIO.

choristes

De la Renaissance espagnole à Ceremony of pédagogique et culturel. Carols de Britten ; de Monteverdi à la Misa Criola d'Ariel Ramirez accompagnée par des Réservez votre soirée. Détails suivront instrumentistes sud-américains; avec l'approche de la musique baroque française Site: http://choeurderibeauville.net/ (Delalande : Les ballets de la jeunesse) , anglaise (Purcell: Didon et Enée), allemande (Bach: Jesu meine Freude, Haydn: extraits des Saisons, accompagnés au piano); un tour en Andalousie avec Castelnuovo-Tedesco: Romancero Gitano pour chœur et quitare; les Six Nocturnes de Mozart ... En 2010, un travail très intéressant avec l'Orchestre de Chambre de Sélestat nous a permis de donner le lumineux Requiem de Campra. Puis nous avons interprété avec

bonheur l'Oratorio de Noël de Camille Saint

œuvre majeure du répertoire. Créé en 1982 et dirigé par Marie-Anne Le chœur aime à s'entourer de solistes vo-Pfeiffer, il accueille une quarantaine de caux et instrumentaux, connus en Alsace et au-delà pour leur engagement artistique,



Nom	Prénom	Fonction	Adresse	Téléphone
EMMENDOERFFER	Daniel	Président	4 rue des Bouleaux 68140 MUNSTER	06 80 21 63 81 president@alsace-cardio.org
GERSCHHEIMER	Auguste	Vice-président Territoire 1	3 rue Gast 67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN	06.81.40.80.02 gerschheimer.auguste@ orange.fr
GERSCHHEIMER	Auguste	Intérim Vice- président Territoire 2	3 rue Gast 67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN	06.81.40.80.02 gerschheimer.auguste@ orange.fr
GRANDADAM	Marie- France	Vice-président Territoire 3	2 rue des Pruniers 68150 RIBEAUVILLE	03.89.73.35.88 marie-france.g@orange.fr
VIRTEL	Pierre	Vice-président Territoire 4	51 avenue Alphonse Juin 68100 MULHOUSE	06 76 28 49 51 pvirtel.alsacecardio@free.fr
KNICHEL	Mirianne	Secrétaire	43 rue de Turckheim 68000 COLMAR	06.43.03.67.57 mirianne.knichel@gmail.com
MONIATTE- MERTZ	Anne	Secrétaire adjointe	16 rue de l'Altenberg 67220 NEUBOIS	03 88.85.67.66 moniattanne@free.fr
SPINNER	Henri	Trésorier	8 rue du Neufeld 68920 WINTZENHEIM	06.08.93.47.90 henri.spinner@neuf.fr
ROHFRITSCH	Jean-Marie	Trésorier ad- joint	33 rue de Lattre 68125 HOUSSEN	06.61.18.00.85 gazette@alsace-cardio.org
BALLAY	Dominique	Médecin	18 rue du Cardinal Mercier 90000 BELFORT	06 62 65 30 40 dominique.ballay@wanadoo.fr
BURGER	Bernard		12 rue des Cerisiers 68140 STOSSWIHR	06.75.22.57.28 b.burger@free.fr
BURGER	Josée	Infirmière	9 rue du Château 68127 NIEDERHERGHEIM	03.89.49.90.91 burger.joseph@orange.fr
CERF	Jacky		3, rue de Wesserling 67000 STRASBOURG	06.09.85.95.96 cerfj@orange.fr
HABLAINVILLE	Gilbert		21 rue des Vergers 68800 THANN	06 11 14 27 14 gilbert.hablainville@sfr.fr
HECKMANN	Yves		28 route d'Issenheim 68500 GUEBWILLER	06.70.12.52.42 yvan.heckman@hotmail.fr
HEINTZ	Irène		1 rue du Jasmin 67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN	03 88 66 10 46
ROBERT	Guillaume		4 rue Louis Pasteur 67800 BISCHHEIM	06 32 77 83 50 starkomputer@orange.fr
ROUCHER- SARRAZIN	Alain		2 rue des Champs 68310 WITTELSHEIM	06 08 16 66 45 alain.roucher-sarrazin@wanadoo.fr
STANISIERE	Françoise		15 rue des Artisans 68000 COLMAR	06.60.87.78.70 stanisierefrançoise@gmail.com

Au Coeur des médias



- ⇒ La prévention est la meilleure médecine : http://www.prevention-medicale.org
- ⇒ Selon l'OMS, la Prévention... <u>Selon-l-OMS-une-meilleure-prevention-pourrait-sauver-16-millions-de-vie-chaque-annee</u>
- ⇒ À la sortie de la dernière guerre déjà : meilleure-prévention-et-médecine-plus-égalitaire

Programme d'activités 2015

Date	Lieu	Manifestation	
30/06/15	SCHWINDRATZHEIM	Journée conviviale avec les élèves du Pays de la	
03/07/15	AUDINCOURT	Bureau et CA Alliance du Cœur	
04/07/15	AUDINCOURT	AG Alliance du Coeur	
03/07/15	SOULTZEREN	Sortie marche autour du Tanet (M.K)	
24/09/15	COLMAR	Réunion du Comité—Hôpital Schweitzer	
25/09/15	BELFORT	Journée prévention avec Alliance du Coeur	
25/09/15	MORSCHWILLER le Bas	Conférence MCV (P.V)	
/09/15	Bains les Bains	Journée Médicale (D.E)	
26 et 27/09/15	STRASBOURG	Rentrée des Associations Parc de la Citadelle	
06/10/15	ILLKIRCH	Conférence avec Deutsche Hertzstiftung	
09/10/15	DANNEMARIE	Conférence MCV (P.V)	
16/10/15	SOULTZ	Conférence MCV (P.V)	
18/10/15	BALSCHWILLER	Sortie d'automne (P.V)	
/11/15	MULHOUSE	Quinzaine du diabète (P.V)	
29/11/15	Région de Colmar	Concert de la Chorale des Enseignants de Ribeau-	
/12/15	MULHOUSE	Repas de Noël	
		Groupes de paroles Colmar – Strasbourg et Mulhouse avec MFA et Entretiens Familiaux – Colmar	



La Gazette n° 28

Directeur de la publication : Daniel EMMENDOERFFER

Editorial:

Daniel EMMENDOERFFER Secrétaire - Révision:

Mirianne KNICHEL

Rédacteurs:

Pierre VIRTEL

Marie-France GRANDADAM **Georges LANZI**

Auguste GERSCHHEIMMER

Webmaster du site A-C: **Guillaume ROBERT**

Conception, mise en page Ga-

zette: Jean-Marie ROHFRITSCH

Impression par les Papillons Blancs de Colmar

Comme tous les ans, vous êtes cordialement invités à notre rencontre

Sortie « Carpe Frites »

Le lieu ainsi que tous les détails du menu seront précisés dans notre prochain numéro.

Date limite d'inscription: 14 octobre 2015

Chers Amis,

e DIMANCHE 18 octobre 2015 Cette année encore nous organisons ce repas qui n'est autre qu'un moyen de se retrouver dans un cadre agréable et avec un motif tout aussi agréable. N'oubliez pas de noter cette date et de vous inscrire très rapidement

Amicalement.

Tout renseignement auprès de Pierre VIRTEL

☎:06 76 28 49 51 - ⊠: pvirtel.alsacecardio@free.fr



Médecine chinoise et chrono-acupuncture



Lors du 2° congrès international de médecine chinoise qui a eu lieu en 2005 à Paris organisé par la « World Federation of Chinese Medecine Societies » des travaux ont été présentés concernant ce que l'on nommait en son temps la chrono – acupuncture.

C'est ainsi que petit à petit, par l'approfondissement de la compréhension des actes l'âme du saint. »

thérapeutiques, que se fit jour la modification de Afin de ne pas être en reste, Lao Tseu rappelle de la notion du temps et de l'espace. Il ne s'agissait son coté la même chose un principe fondamental plus de s'intéresser au concept de durée mais à de la pensée chinoise formulé différemment : celui d'un moment mutagène.

Que nous dit la tradition:

L'origine de la médecine chinoise est en étroite la terre. corrélation avec la phrase de Tchouang-Tseu qui En accord avec ses rythmes. Les principes invimonde sans cesse changeant, celui du ciel est ap- main trouvent leur modèle dans le ciel. ments sont réguliers et rythmés à l'image de la cherche la cause des choses terrestres » circulation du souffle de vie qui anime les hommes. Être en harmonie avec le ciel, signifie

donc être en harmonie avec la circulation du souffle qui nous anime.

« Qui comprend la vertu du ciel et de la terre est sensé retrouver le principe premier. Celui-là participe à l'harmonie du ciel...

Qui participe à l'harmonie du ciel partage la joie du ciel...

La joie du ciel est entretenue dans l'univers par

« l'être humain doit vivre en harmonie avec la nature telle qu'elle se présente à lui, c'est-à-dire

nous informe sur l'importance du ciel dans la sibles qui régissent le comportement de la terre pensée chinoise : le monde des hommes est un et qui doivent donc guider le comportement hu-

paremment éternel et immuable, ses change- Le ciel est le lieu où tourner son regard quand on

Quelle sagesse!!!

« le plus important n'est pas de donner dix francs dans la rue. C'est de regarder celui qui souffre avec un sourire. Pour qu'il voie qu'on l'a vu, lui qui est invisible » Abbé Pierre