

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur

8<sup>ème</sup> édition dans  
9 villes en FRANCE

ACCÈS FACILE  
PARKING GRATUIT

Thème de la journée :  
L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

# la journée du cœur

## VENDREDI 15 OCTOBRE 2021

### COLMAR

au CREF - 5, Rue des Jardins  
De 9h à 17h.

➔ plus d'infos sur : [www.journeeducoeur.org](http://www.journeeducoeur.org)

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 15 octobre 2021.

STRASBOURG, PESSAC, AIX-LES-BAINS, DOLE, COLMAR, LORIENT, CHOLET s'apprentent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



Avec le soutien de la Ville de Colmar ; du Conseil Départemental 68 ainsi que des Hôpitaux Civils de Colmar et de la Fondation du Diaconat centre Alsace.

# PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU 15 OCTOBRE 2021 L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

## Au programme de cette journée :

- 9h00** Accueil du public
- 9h30** Ouverture par **Mr Eric Straumann**, Maire de Colmar, **Mr le député Yves Hemedinger**, **Mr Patrick Heidmann**, Président du Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace-Moselle ; **Mr Philippe Thébault**, Président d'Alliance du Cœur et **Mr Daniel Emmendoerffer**, Président d'Alsace-cardio.
- 10h00 - 11h15** Table ronde sur l'**insuffisance cardiaque** avec le **Dr Monassier**, cardiologue ; **Dr Ponchon-Weess**, cardiologue rééducation, **Dr Lorinet**, médecin du sport, **Mr Philippe Thébault**, membre du comité Optim'i.c.
- 11h00 - 11h30** Atelier : - gym adaptée par **Mme Gaby Frey/ Mr William Charprier**
- 11h30 - 12h30** Conférence-débat « Les troubles du rythme cardiaque » par le **Dr Shayne**, cardiologue

## PAUSE

- 13h15 - 14h15** Atelier : - sophrologie par **ASP2E**
- 14h15 - 15h15** « Les Chefs vous mettent à table » avec les chefs étoilés **Marc Haerberlin**, **Eric Girardin** et le **Dr Monassier**
- 15h15 - 16h00** Conférence-débat « Cohérence cardiaque » avec **Gwénaél Knichel**
- 16h00 - 17h00** Atelier Qi Gong par **Mme Streicher**

## Ateliers permanents :

- Système POP avec l'Association « Cœur à l'écoute » sur RDV (accueil).
- Dépistage du diabète, de l'hypertension artérielle et de l'obésité par le Réseau Santé Centre Alsace, Évaluations individuelles des capacités physiques par le Réseau Santé COLMAR (rdv accueil ou stand).
- Dépistage par « TROD » des virus de l'hépatite C (VHC) et/ou du VIH avec SOS Hépatites Alsace-Lorraine et dépistage des maladies du foie avec un examen du foie par FibroScan® proposé par le SELHYA sur RDV (accueil).
- Gestes d'urgence par Alsace Incitation Défibrillateurs.

Animation par **Emmanuel Langlois**, journaliste à France Info.

**ENTRÉE GRATUITE** ➔ plus d'infos sur : [contact@alliancecoeur.fr](mailto:contact@alliancecoeur.fr)  
et 06 80 21 63 81



Haut-Rhin

