



RAPPORT D'ACTIVITES 2021

2021 a été comme 2020 une année particulièrement perturbée par la pandémie. Une grande partie de nos activités se sont vues annulées ou reportées. Nous avons du annuler la Journée du Coeur de Strasbourg et nous avons pu assurer celle de Colmar.

1 – Manifestations Alsace-cardio. (Avec Alliance du coeur ou nos partenaires)

15.01.2021 – Visio-conférence avec le CLS (contrat local de santé) de la Vallée de la Bruche

18.01.2021 – Visio-conférence avec France Assos Santé -Focus Patients

20.01.2021 – Visio-conférence avec Alliance du Cœur- Projets 2021

26.01.2021 – Visio-conférence avec France Assos Santé – Focus Aidants

9.02.2021 – Visio-conférence avec Alliance du Cœur – Projets 2021

12.02.2021 – Visio-conférence avec CLS

19.01.2021 – Visio-conférence avec France Assos Santé

15.03.2021 – Visio-conférence avec Alliance du Cœur

9.04.2021 – Visio-conférence avec France Assos Santé- Commission Réseau

19.04.2021 – Visio-conférence avec Alliance du Cœur

18.05.2021 – Visio-conférence avec France Assos Santé

21.05.2021 – Visio-conférence avec France Assos Santé et HAS sur la Certification 2020

28.05.2021 – Visio-conférence avec Alliance du Cœur

1.06.2021 – Visio-conférence avec France Assos Santé – Commission régionale et ETP

8.06.2021 – AG IREPS en visio

15.06.2021 – Visio-conférence avec la CARSAT

21.06.2021 – Copil Journée du Coeur

24 et 25.06.2021 – Réunion du Groupe de travail Alliance du Cœur à Munster

12 et 13.07.2021 – Assemblée Générale Alliance du Cœur à Munster

28.07.2021 – Visio-conférence avec le Régime Local

3 et 4.09.2021 – Salon Santé Sport et Bien Etre à Durstel

13.09.2021 – Copil Journée du Coeur

18 et 19.09.2021 – Village des Associations à Strasbourg

28.09.2021 – Visio-conférence sur l'Insuffisance cardiaque

15.10.2021 – Journée du Cœur à Colmar

29.10.2021 – Journée de l'AVC à Hautepierre

2 – Réunions statutaires internes et externes

4.02.2021 – Réunion du bureau en visio-conférence
9.03.2021 - Réunion du bureau en visio-conférence
30.03.2021 - Réunion du bureau en visio-conférence
27.04.2021 - Réunion du bureau en visio-conférence
31.05.2021 - Réunion du bureau en visio-conférence
1.07.2021 – Réunion du CA à Colmar
7.09.2021 – Réunion extraordinaire du CA à Colmar
25.09.2021 – Assemblée Générale à Kaysersberg
5.10.2021 – Réunion du CA à Colmar

Conseils de la CPAM 67 et 68 : 4/an (Karin Insel et Bernard Burger)
12 Réunions de commission des Aides Financières Individuelles
9 Réunions de la Commission des Appels à Projets Partenariaux
2 réunions CPL Kiné
Soit 24 réunions CPAM pour Karin Insel
Ils sont sortants et nous cherchons deux remplaçants.

3- Formations internes et externes des adhérents

6 et 7.07.2021 – Le RU et la qualité en établissement de santé par France Assos Santé à Strasbourg
21.09.2021 – Journée FAS à Paris : présentation « Mon espace santé »
29.11.2021 – Visio-conférence FAS sur la CRSA

4 – Conférences et Ateliers

26.04.2021 – Conférence : les vaccins à Sarre-Union
3.05.2021 – Visio-conférence : les vaccins
11.05.2021 – Visio-conférence : les vaccins
25.05.2021 – Visio-conférence : les vaccins
17.06.2021 – Visio-conférence : les vaccins
18.10.2021 – Atelier : Directives anticipées et Personne de confiance
16.11.2021 – Atelier pour le Club Féminin de Rosheim
24.11.2021 – Conférence santé : les facteurs de risque cardiovasculaires
25.11.2021 – Ateliers avec APALIB' , la MSA et une diététicienne
8.12.2021 – Conférence : Mémoire et Jeux de société

Projet Rebon'dir : Démarrage en octobre 2021 avec les professionnels de l'Hôpital Schweitzer. (7 réunions préparatoires)
Projet Ste Croix en Plaine : 29.06.2021 – Abandonné par la commune
Projet avec RCPO sur Saâles en attente – A voir en 2022

5- Actions de dépistage (glycémie et tension)

29.10.2021	Journée de l'AVC à Hautepierre	20
16.11.2021	Club Féminin de Rosheim	11
25.11.2021	Atelier APALIB' à Soultz	8

Total des personnes dépistées : 39

Ces dépistages ont été effectués par nos infirmières bénévoles

6- Marches adaptées.

Colmar : 46 séances de marches au Neuland ou aux Etangs d'Ingersheim env. 5km – 8 à 10 personnes en moyenne

8 sorties montagne env. 5 à 6 km 2^{ème} jeudi du mois - moyenne 12 personnes

8 sorties montagne avec dénivelés les 4^{èmes} jeudi du mois – moyenne 8 personnes

Drulingen : Tous les lundis de 8h30 à 9h30 d'avril à septembre et de 14h à 15h d'octobre à mars.

Tous les lundis, mercredis, vendredis, dimanches à 9h et samedis à 15h à l'aire de repos du Wolfsthorf-Berg

7- Ateliers gym adaptée

Secteur Colmar

Tous les vendredis de 10h à 11h, atelier gym adaptée, animée par Mme Gabrielle Frey

- Pendant la crise sanitaire : 23 séances en extérieur (Neuland) – moyenne 12 personnes
- Reprise en salle : 10 séances – moyenne 14 personnes
-

Secteur Alsace-Bossue

Tous les mardis du 1^{er} janvier au 31 juin – Berg et Mackwiller - 36 séances

A partir du 1^{er} juillet - Weislingen, Gym Santé animée par Marine Rieck – 1h

Tous les lundis à Waldambach, Gym Santé et Pilates animée par Marine Rieck - 2x1h

Secteur Strasbourg

Gym adaptée au Kurgarten animée par M. Pierre Weiss– 6 séances à partir du 1^{er} octobre

Secteur Mulhouse

Gym adaptée animée par William Charpier tous les vendredis matin avec 20 participants en moyenne (28 séances en 2021)

8- Intervention en IFSI

Annulé pour cause sanitaire

9- Initiation aux gestes d'urgence

16.11.2021 – Gestes d'urgence au Club Féminin de Rosheim -

Total : 11 personnes

10- Groupes de paroles

Les deux groupes de paroles de Strasbourg et Colmar ont fonctionné sous le régime des conditions sanitaires.

Moyenne de fréquentation 12 personnes à Strasbourg
et 10 à Colmar

Colmar : janvier ; mars ; avril ; mai ; juin ; septembre ; octobre ; décembre > 64
personnes

Strasbourg : janvier ; février ; mars ; septembre ; octobre > 51 personnes

11- Impression et distribution de sets de table dans certains Hôpitaux ou Cliniques

Nous avons fait imprimer 10 000 sets de table avec le rôle des représentants d'usagers. La distribution a été interrompue à cause du virus.

12- Ventes à Schweitzer - Colmar

Annulées à cause des conditions sanitaires

13- Actions avec les médias

28.08.2021 – EST FM Présentation du Salon Santé Sport et Bien Etre à Durstel

12.10.2021 – Intervention à France Bleu avec le Dr Monassier à Strasbourg

14- Parution Gazette N° 48 à 51 (voir site www.alsace-cardio.org) -

15- Représentants des usagers

Nous sommes présents dans un grand nombre d'Hôpitaux et Cliniques de la région Alsace en qualité de représentants des usagers (**10 personnes pour 28**

établissements). Nous sommes présents dans les CDU, Conseils de surveillance, CLIN, CLAN, CCQR, commission d'activités libérales, etc.)

Nous participons au conseil de surveillance des CPAM du 67 et du 68.

Nous sommes présents à la CCI (Comité de Conciliation et d'Indemnisation) **2 représentants**

Nous sommes également présents à l'ARS (CTS) et à France Assos Santé sans oublier notre partenariat privilégié avec Alliance du Coeur.

J'en profite pour remercier chaleureusement tous les bénévoles d'Alsace-cardio car sans une bonne équipe, nous ne sommes pas efficaces.

Partenaires

Alliance du Coeur (membre)	Mutualité Française Grand Est (MGFE)	SAMU/SMUR Strasbourg et Colmar
France Assos santé (membre)	CPAM 67 et 68	CARSAT (Atoutage)
AFDN	Cœur à l'Ecoute	MGEN
Conseil Départemental 67 et 68	Villes de Strasbourg, Colmar, Mulhouse et Belfort	Hôpitaux et Cliniques d'Alsace et Territoire de Belfort
MSA	ARS Grand Est	AFD67 et Maison du Diabète
SOS Hépatites Alsace Lorraine	SELHVA Strasbourg	AMIRA
France AVC 67 et 68*	ANCC	Club Bien Etre de Strasbourg
ASTEN	Cardia Pulse	Apnées du Sommeil Alsace
Centre Alsace Santé	REDOM	Réseau ODE
APA'LIB 68	ADOT 67	COTRAL
WATTWILLER	CDMR	ACTIV'DIAB 67
ASPREMA	ADIRAL	INSULIB
IREPS	CFPS	DeutscheHertziftung
UDAF	RCPO	