Siège Social:

4, rue des Bouleaux – 68140 MUNSTER Tél: 03.89.77.00.47 / 06.80.21.63.81 E-mail: president@alsace-cardio.org Association loi 1908 déclarée au Tribunal

d'Instance de Colmar Volume : 10 Folio : 523

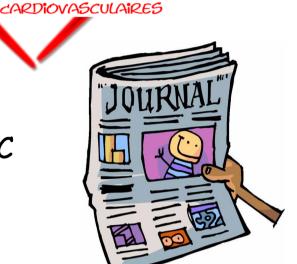
Agrément -ARS: 2015/962 du

24/07/2015

INSEE: 510 257



La Gazette AC N° 54 Juillet 2022



OCIATION DE FAMILLES ET

DE MALADES OU OPÉRÉS

Chers amis,

Nous sommes dans une période d'incertitude, Covid, Guerre en Ukraine, nouveau gouvernement et voilà la période des congés. Malgré tout, notre association continue de fonctionner au mieux en s'adaptant aux aléas du moment.

Nous avons programmé la Journée du Coeur le 14 octobre 2022 au KOÏFHUS à Colmar. Vous trouverez le programme à l'intérieur de ce journal. Nous nous adapterons aux consignes sanitaires du moment.

Nous avons d'autres actions en cours et à venir sur l'Alsace Bossue ; à Saverne et à Scherwiller.

Nous avons également un projet sur Schirmeck en partenariat avec le RCPO.

Nous serons comme chaque année, présents au Village des Associations à Strasbourg les 10 et 11 septembre 2022.

Les activités habituelles continuent de bien fonctionner : (gym, marches, groupe de paroles, Rebon'dir, etc.)

Comme à chaque fois, je me permets de faire appel aux bénévoles pour rejoindre le comité ou devenir représentant des usagers dans les hôpitaux et cliniques de la région.

Il y a un certain nombre de places vacantes et notre présence permet de faire connaître notre Association. L'ARS va faire appel à candidatures prochainement. Il y a une formation de deux jours obligatoire.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez me joindre par téléphone ou mail (coordonnées dans le livret).

En attendant, je vous souhaite un bel été et de bonnes vacances pour ceux qui partent.

Daniel Emmendoerffer - Président

Maladies cardiovasculaires (veines—artères et muscle cardiaque)

Deuxième cause de mortalité en France après les cancers, les maladies cardiovasculaires affectent le cœur et les vaisseaux sanguins

Les maladies cardiovasculaires désignent l'ensemble des pathologies relatives aux vaisseaux sanguins (veines et artères) et au muscle cardiaque (myocarde). Il existe de très nombreuses maladies sous cette dénomination :

Entre autres : l'Angine de poitrine, l'infarctus, l'hypertension artérielle, les troubles du rythme cardiaque, l'anévrisme, la péricardite , l'endocardite, les maladies des valves du cœur, etc...

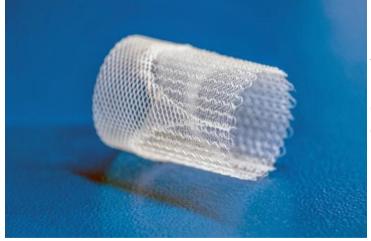
- ▶ L'angine de poitrine appelée aussi "angor" est une atteinte des <u>artères coronaires</u> du cœur qui ne lui apportent pas l'oxygène nécessaire pour fonctionner correctement.
- ▶ L'infarctus du myocarde : les artères coronaires se bouchent suite à une rupture de plaque de cholestérol, se spasment ou se déchirent, entraînant la destruction du muscle du cœur qui n'est plus suffisamment approvisionné en oxygène si une revascularisation n'est pas proposée dans les 2 heures.
- ▶ L'hypertension artérielle (HTA) est une affection cardio-vasculaire qui se caractérise par une élévation de la pression artérielle. On parle d'hypertension artérielle lorsque la pression artérielle systolique (pression sanguine qui circule dans nos artères pendant une contraction cardiaque quand le cœur se vide de ses 4 litres de sang ou systole : chiffre du haut) excède 140 mmHg et lorsque la pression artérielle diastolique (pression sanguine entre 2 contractions, quand le cœur se remplit à nouveau : pression diastolique : chiffre du bas) excède 90 mmHg.
- ▶ Les troubles du rythme cardiaque : On appelle trouble du rythme et de la conduction cardiaque une variation anormale du rythme des battements du cœur perturbant son bon fonctionnement. Ils résultent d'une anomalie électrique du cœur et sont de gravité variable
- ► L'anévrisme: Un anévrisme de l'aorte thoracique correspond à la dilatation d'une partie de l'aorte qui traverse le thorax. L'aorte est la plus grosse artère du corps. Elle part du cœur et descend dans le thorax jusqu'à l'abdomen où elle se divise pour irriguer les jambes.
- ▶ La péricardite qui est une inflammation du péricarde, le sac dans lequel se trouve le cœur. Le plus souvent, elle est d'origine virale mais parfois bactérienne ou néoplasique.
- L'endocardite qui correspond à une infection bactérienne des valves du cœur, maladie grave qui nécessite une antibiothérapie prolongée, souvent suivie d'une réparation chirurgicale.
- ✔ Les maladies des valves du cœur (petites portes entre les cavités du cœur) qui peuvent se rétrécir (rétrécissement aortique par exemple) ou fuir (insuffisance mitrale par exemple).

- ▶ Les dysfonctionnements du circuit électrique du cœur (celui-ci assure sa fonction de pompe cardiaque grâce à une commande électrique) avec :
 - Des troubles de la conduction conduisant à des syncopes, ou des malaises lipothymiques nécessitant parfois la pose d'un pacemaker.
- Des troubles de l'excitation des oreillettes ou des ventricules du rythme avec par exemple des extrasystoles, mais aussi de la fibrillation auriculaire qui peut se compliquer de caillots cérébraux avec accident vasculaire cérébral, et parfois des troubles du rythme ventriculaires graves pouvant conduire à la mort subite : tachycardie ventriculaire, fibrillation ventriculaire.
- ▶ Le syndrome du cœur brisé aussi appelé "Tako Tsubo" est une urgence cardiaque qui touche surtout les femmes. Les cas ont été multipliés par 5 à cause de l'épidémie de Covid-19. "Le syndrome du cœur brisé est une maladie du muscle cardiaque aiguë qui survient suite à un stress intense et entraîne une sécrétion brutale d'hormones de stress, les catécholamines

Des valves cardiaques 3D biodégradables

Une équipe germano-australienne a mis au point des valves cardiaques artificielles imprimées en 3D, conçues pour permettre aux propres cellules d'un patient de former de nouveaux tissus. Dans le corps humain, quatre valves cardiaques assurent la circulation du sang dans le bon sens. Afin que les valves s'ouvrent et se ferment correctement, leur tissu est hétérogène, ce qui signifie que les valves présentent en elles-mêmes des propriétés biomécaniques différentes. Pour la première fois, des chercheurs ont imité cette structure hétérogène à l'aide d'un procédé d'impression 3D appelé «electro-writing ». Un échafaudage biodégradable doté de différentes propriétés mécaniques a été réalisé grâce à un procédé de fabrication combinant différents motifs précis

et personnalisés.



L'objectif à long terme de ces travaux est de créer des implants pour enfants qui se développent en nouveaux tissus et puissent durer toute la vie.

(Photo:AndreasHeddergott/TUM)

« QUIZZ TRIMESTRIEL SUR MES DROITS EN SANTE »

Je suis informé de tout ce que les professionnels de santé qui me suivent savent de mon état de santé! Vrai ou faux ?

Réponse : Vrai ! Je dois être tenu informé (e) de toutes les informations dont disposent les professionnels de santé s'agissant de mon état de santé (diagnostic, pronostic....) Et peut notamment dans ce cadre, accéder à toutes les pièces qui constituent mon Dossier médical, sauf si j'ai explicitement formulé mon souhait de ne pas recevoir cette information et dans la mesure où ce refus ne met pas autrui en danger.

Mon médecin peut, sans mon accord, informer ma famille / mon conjoint sur mon état de santé! Vrai ou faux ?

Réponse : Faux ! Les informations concernant mon état de santé, ainsi que celles sur les actes diagnostiques ou thérapeutiques auxquels je pourrais être soumis, sont confidentielles et protégées par le secret médical y compris vis-à-vis de mes proches. ?

La douleur est liée à la maladie. Je dois attendre et supporter ! Vrai ou faux ?

Réponse : Faux ! J'ai le droit à ce que ma douleur soit prise en compte, quelque soit la phase de ma maladie, et traitée dans la mesure du possible... c'est-à-dire avec tout l'arsenal thérapeutique disponible pour l'apaiser. Je ne dois pas hésiter pour cela à parler à l'équipe soignante de la douleur que je ressens.

Sigle des pharmacies Le récipient avec un serpent est le symbole le plus utilisé de nos jours.

La cuvette avec le serpent n'est pas seulement la plus reconnaissable dans le monde, mais elle est la plus ancienne. Son image a été rencontrée du VIIIème au VIème siècles avant J.C. Il existe plusieurs interprétations de l'origine de ce symbole.

Selon une des versions, elle est venue de la mythologie grecque. La déesse de la santé Gigeya et son père, le dieu de la médecine et de la guérison Asclépios ont été souvent représentés accompagnés d'un serpent. Certains chercheurs croient que l'emblème représentait le réceptacle de stockage de venin de serpent. Celui-ci était d'ailleurs largement utilisé pour la fabrication de médicaments.

Il est estimé que l'union de l'image d'un serpent et d'un récipient sur l'emblème a été proposé par les pharmaciens de la ville italienne de Padoue. Plus tard, ce symbole pharmaceutique s'est transformé en un signe médical officiel. MK





PHOTO Membres CA février 2022

N'hésitez pas à retrouver :

Alsace-Cardio
Internet
www.alsace-cardio.org
Facebook
Facebook/Alsace-Cardio



AVIS AUX PERSONNES SEULES

Vous souhaitez la visite d'un membre de l'Association pour vous aider ou vous conseiller dans vos démarches. Vous avez besoin d'un réconfort moral ou d'une information ,

APPELEZ une personne figurant dans le tableau de la page 11 de la Gazette.



Carnet décès :

Mr NARGUES Roger Mme STANISIERE Françoise Mme DELUCE Huguette

Etat des lieux préoccupant sur l'usage du TRAMADOL en France

Le Tramadol est la substance opioïde la plus délivrée en France (près de 6 millions de patients) et la plus impliquée dans les hospitalisations et les décès par overdose ou intoxications accidentelles. Malgré de nombreux cas de dépendance, il reste efficace contre certaines douleurs aiguës et chroniques, et le plus souvent sûr, à condition de le prendre avec précaution. Il faut suivre à la lettre la prescription et ne jamais modifier la dose sans avis médical, même si la douleur n'est pas calmée. L'usage du Tramadol ne doit pas être banalisé. Comme tout opioïde, le Tramadol peut rendre dépendant.

Sur la base de données d'addictovigilance françaises acquises sur la période 2013-2018, des chercheurs se sont penchés sur les usages problématiques du Tramadol en France. Selon les données d'addictovigilance françaises acquises sur la période 2013-2018, le mésusage augmente alors que le taux de prescription reste stable. La dépendance des personnes traitées pour douleur mais faisant un mésusage de ce produit semble significative et conduirait le Tramadol à être le premier analgésique opioïde responsable de décès dans cette population. Le détournement d'ordonnances, de médicaments récupérés chez des proches ou achetés à des revendeurs ou sur internet est en augmentation. Les principaux motifs de consommation sont la recherche d'un effet anxiolytique et des fins récréatives. Il semble important que les professionnels de santé aient conscience du potentiel addictif et de mésusage associé à cette molécule, qui ne sont pas toujours perçus à leur juste hauteur.

Pourquoi est-ce important?

L'OMS a tiré la sonnette d'alarme en 2018 pour souligner l'augmentation observée des cas d'addiction au Tramadol dans le monde. En France, des signalements rapportant un usage non médical du Tramadol ont été rapportés dès le début des années 2010. Comprendre les déterminants des usages problématiques des molécules psychotropes à potentiel addictif est essentiel pour mettre en place des programmes de lutte ou de prévention adaptés.

Principaux résultats

Entre 2013 et 2018, le nombre de personnes ayant eu une prescription de Tramadol est resté stable à environ 5,9 millions d'usagers sur prescription, avec toutefois une augmentation des prescriptions de monothérapie versus une diminution des bithérapies associant le paracétamol.

Selon les données d'OSIAP, le nombre d'ordonnances suspectes comportant du Tramadol a été multiplié par 1,7 entre les deux dates, l'antalgique représentant désormais la seconde molécule citée dans les ordonnances suspectes (11,9 % d'entre elles).

PROGRAMME DE LA JOURNEE DU CŒUR DU 14.10.2022 AU KOÏFHUS À COLMAR « L' HYPERTENSION ARTERIELLE »

9h00 Accueil du public 1er Etage

9h30 : ouverture par Monsieur Straumann, Maire de Colmar, Mme la députée Brigitte Klinkert , M. Patrick Heidmann, Président du Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace-Moselle ; M. Philippe Thébault, Président d'Alliance du Coeur et M. Daniel Emmendoerffer, Président d'Alsace-cardio.

10h00 – 11h15 : 1er Etage

Table ronde sur **l'hypertension artérielle** avec le Pr Stéphan, le Dr Monassier, le Dr Shayne et Mr Thébault.

11h15 – 12h00 :1er Etage

Atelier : - gym adaptée par Mme Frey/ M. William Charpier

PAUSE: Les stands au **RDC** restent ouverts

13h15 – 14h15 : Ateliers : 1 er Etage

sophrologie > Relaxation sophrologique par M. Frieh d'ASP2E

- Qi Gong par Mme Streicher

14h15 – 15h15 : Conférence sur le couple cœur-reins - Dr Faller

15h15 – 16h00 : Conférence sur la rééducation cardiaque - Dr Ponchon-Weess

16h00 – 17h00 : Ateliers **1**^{er} **Etage**

cohérence cardiaque par Mr Gwénaël Knichel

Ateliers permanents: RDC

- Système POP avec l'Association « Coeur à l'écoute » sur RDV (accueil)
- Dépistage du diabète, de l'hypertension artérielle et de l'obésité par le Réseau Santé COLMAR
 - Evaluations individuelles des capacités physiques par le Réseau Santé COLMAR (rdv accueil ou stand)
- Dépistage « TROD » avec SOS Hépatites Alsace-Lorraine et SELHVA sur RDV (accueil)
- Diététiques Réseau Santé et AFDN
- Gestes d'urgence par Secouristes

Animation par Mr Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

Que sait-on du cannabidiol (CBD)vendu actuellement dans de plus en plus de boutiques en France ?

En France, de nombreuses boutiques vendent le cannabidiol (CBD) sous forme d'huile, de pâte, d'e-liquide etc... Le CBD est un phytocannabinoïde découvert en 1940; il aurait des effets antalgiques et apaisants et peut être vendu en toute légalité en France. Est-ce dangereux ?

Ce n'est pas un produit psychotrope mais c'est une substance psychoactive qui agit sur notre cerveau. Il n'est, à ce jour, pas encore prouvé que le CBD a un effet sur la douleur, le sommeil ou l'anxiété.

Il peut être pris par voie interne de plusieurs façons, notamment en inhalant de la fumée ou des vapeurs de cannabis, par la bouche sous forme d'huile et sous forme d'aérosol. Est-ce un produit addictif ? Là encore, pour l'instant rien n'est prouvé dans la littérature scientifique.

Y-a t'il des effets secondaires : il convient de rester prudent surtout si l'on prend certains médicaments avec lesquels des interactions sont possibles. (Parlez-en à votre médecin)

Quelques effets indésirables ont été signalés : la somnolence, une baisse de l'appétit ou encore des troubles digestifs. Le CBD est, par ailleurs, déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, par principe de précaution.

Les produits à base de cannabidiol ne sont pas reconnus comme étant des médicaments; ils ne peuvent donc, en aucun cas, faire l'objet d'allégations thérapeutiques. « laisser entendre le contraire est passible de poursuites pénales », met en garde la mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives .

La gendarmerie effectue des contrôles aléatoires dans les boutiques afin de vérifier que les taux de la molécule psychotrope (thc) soient bien inférieurs à 0,2 % dans les produits, comme le prévoit la législation. En France, près de 1 500 boutiques vendraient des produits à base de cannabidiol. Certains bars proposent des cocktails alcoolisés au CBD, un marché encore non réglementé. méfiance, donc; idem pour les boutiques en ligne où fleurissent des chocolats, du

vin et même du fromage à raclette au CBD... MK





MARCHER POUR PHILOSOPHER ...

Depuis la nuit des temps, les humains sillonnent la Terre à pied, par obligation. Jusqu'à ce jour, on a rien trouvé de mieux pour se déplacer tout en faisant du bien à son corps et à son esprit...

nous a rendus aptes à rythmer les distances et à ouvrir un espace pour laisser notre pensée divaguer et devenir féconde. Marcher est une nécessité que nous avons tendance à oublier. Nous l'avons oublié depuis que nous nous servons de l'automobile qui rend bien des service en diminuant le temps entre les distances que nous parcourons.



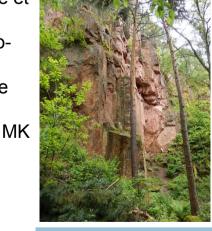
Nous parcourons ainsi beaucoup de temps sur les routes et nous avons tendance à nous détourner des sentiers et des chemins creusés par les passages de générations d'êtres humains, paysans, ouvriers ou amateurs de la nature. Une aliénation renforcée par les écrans, devenus seules fenêtres sur la beauté du monde dont nous pourrions profiter juste à quelques pas de chez soi. Il est certainement plus intéressant de profiter de la beauté de la nature en sillonnant les sentiers de nos régions. En laissant caracoler nos pensées lors des promenades, nous avons également l'occasion de laisser monter les émotions, de toucher au « beau » tant au niveau esthétique qu'au niveau philosophique. La randonnée est une invitation à fatiguer le corps pour mieux ressentir les émotions; le temps n'a plus d'emprise sur nous puisque l'esprit est occupé par la beauté de la nature.

C'est peut-être la raison pour laquelle la randonnée a de plus en plus d'adeptes de nos jours. Nous sommes plus de six millions de français à avoir opter pour la randonnée comme loisir. C'est un choix facile à adopter et qui nous offre de très nombreux bienfaits.



La randonnée peut être adoptée en solitaire, elle permet l'introspection,

ou en groupe et elle offre alors des moments de partage et de plaisir.



Marches adaptées avec Alsace-Cardio



Dans le nord de l'Alsace :

Marches proposées par le Dr Karin INSEL ***Tél. 06 33 09 29 29

email: karin.insel@gmail.com

à DRULINGEN marche tous les lundis, rendez-vous devant le ci metière, circuit de 4 km environ.

Les séances d'activité physique proposées par Alsace-Cardio :

Dans le centre-Alsace, tous les vendredis matin à 10h à Sainte-Croix-en-Plaine. Séances assurées par Gaby FREY. Les séances ont repris en octobre en salle à Sainte-Croix-en-Plaine. (ou selon la situation sanitaire au Neuland) Contact tél. 06 43 03 67 57 - email : mirianne.knichel@gmail.com

Dans le nord de l'Alsace, Le Dr INSEL propose

- les séances d'Activité Physique Adaptée à Waldhambach, salle polyvalente, tous les lundis :
 - de 14h30 à 15h30: Pilates et de 15h30 à 16h30: Gym Douce
- à Weislingen à l'école tous les mardis de 19h à 20h: Pilates Contact : tél. 06 33 09 29 29 email : karin.insel@gmail.com
- À Strasbourg tous les 2ème et 4ème vendredi du mois de 10h à 12h au parc Kurgarten. Contact Isabelle GEORG -Tél : 06 70 78 94 79

Dans le sud de l'Alsace, à Mulhouse :

Le vendredi de 10h à 11h - séances assurées par William CHARPIER Maison du Temps Libre - 16, rue Engel-Dolffus à Mulhouse (lieu à confirmer) Contact : Pierre VIRTEL - Tél 06 48 61 31 77



COMITE ALSACE-CARDIO 2022

•				
Noms & Prénoms	Fonction	Adresse	Téléphone	Adresse courriel
EMMENDOERFFER Daniel	Président	4 rue des Bouleaux 68140 MUNSTER	03.89.77.00.47 06.80.21.63.81	daniel.emmen@orange.fr president@alsace-cardio.org
VIRTEL Pierre	Vice- Président	51 avenue Alphonse Juin 68100 MULHOUSE	03.89.65.06.63 06.48.61.31.77	pvirtel.alsacecardio@free.fr
KNICHEL Mirianne	Secrétaire	9 rue Haussmann 68124 LOGELBACH	06.43.03.67.57	mirianne.knichel@gmail.com
HAESSELY Marie-Paule	Secrétaire- adjointe	14 rue du Général Henri de Vermejoul - KIENTZHEIM 68240 KAYSERSBERG-VIGNOBLE	06.82.40.87.80	damahazo@orange.fr
SPINNER Henri	Trésorier	8 rue du Neufeld 68920 WINTZENHEIM	03.89.79.20.48 06.08.93.47.90	henri.spinner@neuf.fr
HOBEL Michèle	Trésorière- adjointe	7a rue Geisbourg 68240 KAY- SERSBERG-VIGNOBLE	06.76.74.25.85	michele.hobel@orange.fr
Bureau : 6 personnes				
BOULANGER Gérard		6 rue de l'Ecole 67250 KUTZENHAUSEN	03.88.80.58.98	gerard.boulanger505@orange.fr
BURGER Josée	Infirmière	9a rue du Château 68127 NIEDERHERGHEIM	03.89.49.90.91	burger.joseph@orange.fr
CERF Jacques		3 rue de Wesserling 67100 STRAS BOURG	03.88.51.85.55 06.09.85.95.96	jacques@jcerf.fr
CHARPIER William	Docteur en STAPS	9 rue du Limousin 68270 WITTENHEIM	06.25.82.52.54	william.charpier@evhr.fr
EHRHART Denise	Infirmière	3 rue des Vergers 68920 WETTOLSHEIM	06.78.41.39.19	denise.ehrhart68@gmail.com
FABIAN Antoine		3 rue des Vignes 68800 RODEREN	03.89.37.18.19	fabian.antoine@free.fr
FOERNBACHER René		11 rue du Colonel Eggenspieler 68390 SAUSHEIM	03.89.66.33.73	
GEORG Isabelle	Psycho- thérapeute	16 rue du Chêne 67100 STRASBOURG	06.08.52.97.40	isabelle.georg-bentz@wanadoo.fr
INSEL Karin	Médecin	4 rue du Dr. Schneider 67320 DRULINGEN	06.33.09.29.29	karin.insel@gmail.com
LINKS François		25 rue du Général de Gaulle 67150 GERSTHEIM	06.06.98.44.91	
SIMET Arsène		4 rue d'Alsace 68170 RIXHEIM	03.89.65.41.80	versimet@estvideo.fr
VONTHRON Christiane	Infirmière	9 rue du Calvaire 68127 STE CROIX EN PLAINE	06.88.38.62.92	c-vonthron@hotmail.fr
Administrateurs: 12 personnes				
LANZI Georges		6 rue de Vendenheim 67116 REICHSTETT	03.88.18.19.80 06.09.75.43.88	georgeslanzi@sfr.fr
GERSCHHEIMER Auguste		3 rue Gast 67400 ILLKIRCH GRAFFENSTADEN	06.81.40.80.02	gerschheimer.auguste@orange.fr
WITTMANN Roland		15 rue de la Forêt 68460 LUTTERBACH	06.69.63.43.84 03.69.19.60.74	roland.wittmann@numericable.fr
Délégués : 3 personnes				
MULLER Olivier Be-Bold Site: www.alsace-cardio.org				
N° INSEE :510 257 140 00010				2022 05 18 MK /MPH

La Gazette 54 Juillet 2022

Directeur de la publication : Daniel EMMENDOERFFER

Rédaction - conception et mise en page : Mirianne KNICHEL

Editorial: Daniel EMMENDOERFFER

Rédacteurs : Mirianne KNICHEL Daniel EMMENDOERFFER Henri SPINNER Catherine LEVY-HIRSCH

Impression par les Papillons Blancs de Colmar





Le Proverbe du trimestre

« Vise toujours la lune, même si tu rates, tu atterriras parmi les étoiles »

"Proverbe saoudien"



Faut-il encore avoir peur du COVID ???

La 7ème vague frappe de plein fouet actuellement et les experts scientifiques nous préviennent que d'autres vagues s'annoncent.

Bon nombre d'entre nous rêvent de vacances, de retrouvailles en famille, de joies et loisirs partagés.

Mais n'oublions pas que la prudence reste toujours de mise. La 4ème dose de vaccin est également fortement conseillée aux personnes à risques selon les experts.

L'Omicron BA5 n'entraîne pas plus de décès c'est vrai, mais il est beaucoup plus contagieux rappellent les scientifiques.

Et... un variant plus sévère peut s'annoncer et de ce fait, il faut rester très humbles.

Porter le masque reste une prévention utile pour tous.

*** Par ailleurs, n'oublions pas que les Hôpitaux publics manquent toujours de bras! Un été difficile se profile sur le plan notamment de la gestion des soins non programmés et ce à tous les étages et les preuves du mal-être global ne cessent de s'accumuler.

MK