

**Siège Social :**

4, rue des Bouleaux – 68140 MUNSTER  
Tél : 03.89.77.00.47 / 06.80.21.63.81  
E-mail : [president@alsace-cardio.org](mailto:president@alsace-cardio.org)  
Association loi 1908 déclarée au Tribunal  
d'Instance de Colmar  
Volume : 10 Folio : 523  
Agrément ARS : Arrêté Grand Est  
n° 2022-5632 du 22/12/2022  
Agrément Académie de Strasbourg du 15/06/2022  
INSEE : 510 257 140 000 10  
Site : [www.alsace-cardio.org](http://www.alsace-cardio.org)



## La Gazette AC

N° 61  
Avril 2024



Chers Amis lecteurs,

Notre amie Mirianne ayant décidé d'abandonner ses mandats pour raison de santé, nous lui adressons un immense merci pour son dévouement pendant de nombreuses années au service d'Alsace-Cardio. Nous espérons la voir encore parmi nous avec Fernand lors de nos différentes manifestations. C'est maintenant Bernard ECK qui reprend le flambeau et nous lui souhaitons bon courage.

Notre Assemblée Générale aura lieu comme chaque année au CCAS de Kaysersberg le 6 avril. Vous avez dû recevoir les invitations en conséquence.

Notre point d'orgue pour ce trimestre sera bien sûr la Journée du Cœur de Strasbourg le 26 avril au Pavillon Joséphine. Le thème sera cette année, « L'insuffisance cardiaque ».

**Vous êtes tous conviés.** Nous sommes dans la continuité d'une action nationale initiée par la Sécurité Sociale en 2023.

Nous resterons sur ce thème pour la Journée du Cœur de Colmar prévue le 18.10.2024.

Un certain nombre d'autres activités sont prévues au cours de l'année. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour nous aider dans l'organisation de ces activités.

Je dois signaler que Strasbourg a lancé des séances d'aquagym en partenariat avec Indoor Santé grâce à Isabelle GEORG.

Les dépistages vont continuer sur un rythme plus lent d'un par mois environ.

Enfin concernant la participation aux renouvellements des postes RU (représentants des usagers), je remercie les anciens et les nouveaux membres qui font que nous sommes une des associations les plus représentatives sur l'Alsace. Nous avons également des demandes sur les autres départements du Grand Est.

A noter que la cotisation passe à 30 € pour l'année 2024, n'attendez pas trop longtemps pour vous mettre à jour. Je vous en remercie à l'avance car c'est grâce à vous que nous pouvons être reconnus sur tout le territoire de l'Alsace et du Grand Est.

Bien amicalement  
Daniel EMMENDOERFFER

## REPRESENTANT des USAGERS

ROLE & MISSIONS :

Abréviation : RU

base : La LOI du 04 mars 2002

### Qui sont les représentants des usagers ?

**C'est le Préfet ou le Directeur de l'Agence Régionale de Santé (ARS), qui sur proposition des associations sollicitées, désigne les représentants des usagers (RU).**

**Le RU est le porteur de la parole des usagers du système de santé.**

**Le RU siège dans les commissions et instances dans lesquelles il a été mandaté.**

**Les RU sont majoritairement issus des associations agréées du système de santé.**

**Le RU a pour rôle de défendre et de veiller au respect des droits des usagers du système de santé.**

**Les RU assurent la représentation des personnes malades et des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé publiques.**

**Pour cela, il peut siéger dans des instances, dans des commissions ou encore participer à des groupes de travail.**

1) Ils siègent au sein des établissements de santé publics et privés dans :

- Les commissions des usagers (CDU)
- Le Conseil de surveillance
- Le CLAN : Comité de liaison entre alimentation et nutrition
- Le CLIN : Comité de lutte contre les infections nosocomiales
- Le CLUD : Comité de lutte contre la douleur
- Aux réunions de la Certification des établissements

2) Leurs missions consistent à :

- S'impliquer, au nom des usagers, dans l'administration ou l'organisation du Centre Hospitalier,
- Contribuer à l'amélioration de la vie quotidienne du patient, faire le lien entre les patients et les professionnels de santé dans le respect de ses droits,
- Participer, au nom des usagers, à l'amélioration des politiques de santé,
- Faire valoir les droits des personnes malades-patients hospitalisés ou bénéficiaires de soins, usagers, victimes d'accidents médicaux.

3) Ils sont associés à l'élaboration des actions visant l'amélioration de la qualité et de la prise en charge des patients et sont considérés comme des partenaires de l'établissement.



Liste RU titulaire et suppléant dans notre association : (SI VOTRE NOM N'Y FIGURE PAS MERCI DE CONTACTER LE PRESIDENT)

Patrice BENOIT  
Gérard BOULANGER  
Jacques CERF  
Daniel EMMENDOERFFER  
Antoine FABIAN  
Isabelle GEORG-BENTZ  
Marie HAESSELY

Le représentant des usagers (RU) est le porteur de la parole des usagers du système de santé, garant du respect de leurs droits et de leurs intérêts. Il siège dans les instances et commissions au sein desquelles il est mandaté et est membre d'une association d'usagers du système de santé agréée

**Si vous avez un peu de temps libre, n'hésitez pas à nous rejoindre**

Raymond JACQUOT  
André LESNE  
Pierre MEYER  
André SCHEIDEL (attente approbation)  
Jean-Jacques VETTER  
Pierre VIRTEL

Article Pierre VIRTEL

**La formation** de base, obligatoire pour tous les nouveaux représentants des usagers nouvellement nommés, plusieurs dates sont disponibles sur l'ensemble du Grand-Est : **RU en Avant**

- 13 et 20 avril à Nancy *atypique sur 2 samedis*

- 17 et 18 juin à Reims

- 7-8 octobre et 14-15 octobre *entièrement en distanciel de 17h30 à 20h30*

- 4 et 8 novembre à Strasbourg

- 5 et 6 décembre à Nancy

## Revivre

film de KARIM DRIDI

Jour et nuit, deux couples de parents entourent leurs enfants de soin et d'attention, dans l'attente d'un don d'organe.

Leur soutien, allié à l'extraordinaire dénouement des soignants, est vital sur le chemin de la guérison.

Une célébration de l'espoir, de la résilience et de l'engagement—une véritable histoire d'amour.

Film diffusé dans les salles « Cinéma STAR » de toutes les villes en fonction des dates

[un commentaire :](#)

Séance, et avec les informations précieuses de Mr Dridi.

\* Une ode à la vie, à l'accompagnement, à la force des parents et des soignants et au Don d'organes.

\* Merci pour ce regard... qui nous ouvre les yeux ...

Bravo pour le film

Qu'une chaîne télé s'en empare !

-----Allez voir ce film ... et pour les 4 parents, les 2 enfants accompagnés par la caméra, la fin du film est positive.

Il nous permet de parler, de comprendre que le don d'organes c'est la vie offerte.



## France Assos Santé Assemblée Régionale 2024



10 avril à Strasbourg

L'ensemble des membres de nos associations adhérentes sont invités à notre assemblée régionale.

Les inscriptions sont dorénavant ouvertes.

Ce Rendez-vous est un moment de bilan, de rencontre, de partage d'idées et l'occasion de mieux connaître France Assos Santé.

En tant que membre d'une association adhérente à notre réseau, il est important que vous soyez présents.

**« Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, mais parce qu'il n'a pas de prix » selon Sherry Anderson, psychologue américaine.**



N'hésitez pas à retrouver :

**Alsace-Cardio  
Internet**

[www.alsace-cardio.org](http://www.alsace-cardio.org)

**Facebook**

### MOT du TRESORIER :

Mr Jean-Jacques VETTER  
4 rue de la Roselière  
67120 - AVOLSHEIM  
Tél; 06 78 73 39 77  
[alsace.cardio.tresorier@gmail.com](mailto:alsace.cardio.tresorier@gmail.com)

Cotisation : 30 €  
pour l'année 2024

**AG le 6 Avril 2024  
CCAS de Kaysersberg**

Merci de régler soit :  
par chèque à envoyer au trésorier à  
l'adresse ci-dessus,  
Soit par virement sur le compte  
CREDIT MUTUEL

**FR76 1027 8032 6000 0203 5940 134**  
BIC CMCIFR2A.

### **AVIS AUX PERSONNES SEULES**

**Vous souhaitez la visite d'un membre de l'Association pour vous aider ou vous conseiller dans vos démarches. Vous avez besoin d'un réconfort moral ou d'une information ,**

**APPELEZ une personne  
figurant dans le tableau de la page 11 de la Gazette.**



Carnet décès : trimestre 1<sup>er</sup>

Zone réservée à ceux qui souhaitent  
communiquer

## Au printemps, le renouveau s'invite à votre table avec de nombreux légumes gorgés de soleil...

Dès le mois de mars, les étals des maraîchers s'enrichissent de nombreux légumes gorgés des premiers rayons de soleil. Ils arrivent à point nommé pour nous aider à nettoyer notre organisme. Le cocktail « fer-calcium-vitamine C » qu'ils proposent, vous donnera un bon coup de fouet.

**Au printemps**, notre organisme a besoin d'éliminer les déchets et toxines accumulés pendant l'hiver. Il lui faut beaucoup d'eau, de nutriments capables de relancer la fonction rénale et des fibres pour améliorer le transit intestinal. Notre corps a également besoin de reconstituer ses réserves en vitamines, minéraux et protéines végétales.

Au marché, quand vient la fin de l'hiver, on a hâte de pouvoir remplir son panier de légumes qui ne soient pas des racines (navet - céleri-rave - rutabaga - salsifis ...). Pourtant, il reste encore à cette saison nombre de légumes-racines et de bulbes qui vont préparer notre système digestif et notre organisme au retour des beaux jours.

Ne les éliminez donc pas de vos menus car les betteraves, carottes nouvelles, panais, persil tubéreux, céleri ou fenouil contiennent une importante quantité de fibres qui améliorent la fonction digestive et le transit intestinal. Le printemps est la saison de l'élimination, ne l'oubliez pas.

**Les légumes-tiges** contiennent tant d'eau (plus de 90%) qu'ils sont capables d'abreuver nos cellules très profondément, ce qui permet de nettoyer notre organisme de ses déchets et toxines. Ces légumes de printemps arrivent au moment où nous devons nous débarrasser du surplus de toxines stocké pendant l'hiver. Différents composés capables de stimuler l'élimination rénale sont présents dans ces aliments. L'asperge contient un acide aminé, l'asparagine, qui favorise la vidange de notre organisme, ainsi qu'un agent détoxifiant naturel : la glutathion.

**Les légumes-feuilles** (pourpier - cresson - oseille - ortie - laitue - épinard...) sont également les symboles du printemps. Leurs larges feuilles fonctionnent comme des panneaux solaires qui captent les minéraux contenus dans le sol. Les feuilles de ces légumes sont donc riches en nutriments essentiels et ils apportent tous, à plus ou moins haute dose, du calcium, du fer et de la vitamine C. Un cocktail tonique pour retrouver sa vitalité. En cuisine, les légumes-feuilles présentent l'énorme avantage de pouvoir être consommés crus, ce qui préserve l'intégralité de leurs nutriments.

**Les légumineuses en primeur** : Le plaisir du printemps, c'est aussi de consommer des petits pois, des fèves ou des pois gourmands primeurs dont la saison ne dure que quelques semaines. Mangez-les crus, eux aussi, avec un peu de sel et de beurre, ils vous apporteront de l'énergie sans surcharger votre organisme en calories. MK



# Sélestat grande journée AVC

## Trombinoscope de cette journée du 16 mars



La vice présidente Isabelle GEORG prend la tension d'une personne  
 le trésorier Jean Jaques VETTER assiste  
 Le Président ( de dos) devant notre stand faisant le tour des stands  
 Le vice président Pierre VIRTEL prêt pour donner les explications aux visiteurs



Dr Lemoine



Quelques Intervenants

Anne-Virginie Diez



présentent :



le 16 mars 2024

Dr Bonomi

### Programme

Animatrice-modératrice : Mme Anne Virginie Diez

**15h - 16h Accueil**

Dépistage des facteurs de risque cardio vasculaire par le Pôle APSA (Accompagnement Prévention Santé Alsace)  
Module AVC par la Protection Civile, stands partenaires

**16h - 16h45 Table ronde - L'AVC chez le jeune - Une urgence absolue, symptômes, précautions, traitement**  
avec le Pr. Wolff et le Dr. Wilhelm

**16h45 - 17h Court-métrage inédit** par le BTS audiovisuel d'E-nov campus Mulhouse supervisé par Mme Catala

**17h - 17h45 Table ronde - Vivre après un AVC**  
avec le Dr. Krasny, le Dr. Behr et Mme Léguillon Brehier

**17h45 - 18h Vente aux enchères sculpture de Camille EPLIN**

**18h - 18h45 Table ronde - Comment motiver les jeunes à la prévention des risques ?** avec le Dr. Lemoine, le Dr. Behr, et le Dr. Bonomi.

**19h Bienvenue en aphasie - conférence humoristique de Louis GUSTIN**

**20h verre de l'amitié**

Marie-Caroline Braud



## Prochaines Journées

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur



11<sup>ème</sup> édition dans 9 villes en FRANCE

ENTRÉE GRATUITE

Thème de la journée : L'insuffisance Cardiaque

**la journée du cœur**  
LE VENDREDI 26 AVRIL 2024  
**STRASBOURG**  
au Pavillon Joséphine  
Orangerie, Avenue de l'Europe, 67000 Strasbourg  
De 9h à 17h.

plus d'infos sur : [www.journeeducoeur.fr](http://www.journeeducoeur.fr)

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 26 Avril 2024. D'autres villes s'approprient à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'assemblée des acteurs de la Communauté du Cœur.



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)



**SOULTZ**

**Conférence Médicale**  
**Le Jeudi 23 Mai 2024**

**« La Halle aux Blés »**  
**Place de la République**

**OUVERTE AU GRAND PUBLIC ...**  
**ENTREE GRATUITE**

« L'Insuffisance cardiaque »



8

9h Accueil du public

9h30 Ouverture par les Officiels

10h—11h30

Table ronde sur l'insuffisance Cardiaque

Dr Von HUNOLSTEIN : qu'est-ce que l'insuffisance

Dr ZORES : comment vivre avec l'insuffisance

Dr Von HUNOLSTEIN : ultime recours, la transplantation

11h30—12h

Atelier Qi Gong avec Mme Svetlana NEDELKINA

SAMU/CESU : organisation des secours en pré-hospitalisation et déroulement d'un appel au centre 15

PAUSE

14h—15h

Atelier diététique avec Pôle APSA et AFDN

Atelier sophrologie avec ASP2E

Gym douce avec Alsace Cardio et Indoor Santé

15h—16h Conférence : Dr SAADE

« Etat de l'art et nouvelles perspectives dans la régénération du cœur »

16h—17h visite des stands

Ateliers permanents :

Stand de l'AFDN : échange avec les diététiciennes

Stand Alsace Cardio : dépistage cardio et accueil

Stand de Pôle APSA :

dépistage diabète et tension artérielle

Stand SELHVA :

dépistage maladie du foie, être à jeun 3h av.

Stand MSA : vélo smoothie en extérieur

Stand FFSS67 : gestes d'urgence

A l'extérieur : Maison Sport Santé de Strasbourg

14H—16h avec Mme JOLLY

inscription à l'accueil

marche nordique dans le parc

Animations de 18 h 00 à 19 h 00 :

Mesures de Glycémie Capillaire & de Tension Artérielle.

**Conférences 19h à 22h**

Présentation de l'association

ALSACE-CARDIO. 30 min

**Dr John SHAYNE** Cardiologue.

informations, Pierre VIRTEL

A vos agendas !

## Calendrier des évènements

6 avril AG Alsace Cardio à Kaysersberg

8 au 12 avril certification 2024 Hôpitaux Civils de Colmar (HCC)

10 avril AG France Asso Santé à Strasbourg

13 avril "POUR UNE FRANCE EN FORME" , au Palais des Congrès Strasbourg  
DRAJES, l'ARS Grand Est...., Ville Strasbourg 9h30 à 12h30  
**Un colloque destiné aux acteurs de terrain et Une séquence destinée au grand public**

samedi 13 avril Dépistages diabète et tension artérielle :  
au Leclerc d'Hirsingue (68) et au Leclerc de Colmar route de Neuf-Brisach (68)

26 avril Journée du Cœur au pavillon Joséphine à Strasbourg : Insuffisance cardiaque

samedi 27 avril : Dépistages diabète et tension artérielle :  
au Super U de Wittelsheim (68)

23 mai conférence médicale à Soultz 18h : insuffisance cardiaque, Dr SHAYNE

25 mai Journée citoyenne à Munster 8h30 à 17h, Espace Blanche Hartmann

samedi 01 juin : Dépistages diabète et tension artérielle:  
au Leclerc de Kingersheim (68)

5 juin de 14h à 16h en Visio : Thématique proposée "La CDU du GHT", RU

9 juin Foulée de la Ligue, parc expositions à Colmar

18 juin de 14h à 16h en Visio : La participation en pratique, Promo Santé Grand Est

en septembre :  
Village des Associations à Strasbourg, parc de la Citadelle

11 septembre de 14h à 16h en Visio :  
Thème proposée "Les indicateurs et les recommandations", RU

en octobre : journée AVC à Strasbourg HautePierre

18 octobre Journée du Cœur à Colmar : Insuffisance Cardiaque

4 décembre de 14h à 16h en Visio : Thématique proposée "La médiation", RU



**Les séances d'activités physiques adaptées proposées par Alsace-Cardio :**

**Dans le Nord de l'Alsace :**

Suite à la démission du Docteur Karin INSEL,  
le secteur est en réorganisation.

Mme Isabelle GEORG est en charge de cette réorganisation  
Contact : Tel: 06.08.52.97.40 -> isabelle.georg-bentz@wanadoo.fr

**À Strasbourg :**

- Sont prévues des séances de renforcement musculaire en extérieur, (météo) au travers de la relaxation, de la gym et de la marche.
- 2 séances d'aquagym par mois à 17h30 (début et fin mois)
- Tous les 2<sup>ème</sup> lundi du mois, groupe de paroles au NHC à 14h

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact :

Contact : Mme Isabelle GEORG -> Tel : 06.08.52.97.40

**Dans le Centre-Alsace :**

- Tous les vendredis matin à 10h  
à Sainte-Croix-en-Plaine: Séances assurées par Gaby FREY  
Contact : Gaby FREY Tel: 06 75 98 72 37 -> dlgy7887@gmail.com
- Tous les 3<sup>ème</sup> mercredi du mois, groupe de paroles à l'hôpital Schweitzer à 14h30  
Contact : Daniel EMMENDOERFFER ->Tel : 06 80 21 63 81

**Dans le Sud de l'Alsace, à Mulhouse :**

Le vendredi de 9h à 10h - séances assurées par William CHARPIER  
La Milhusina - 11 rue des Gymnastes à Mulhouse 68100

Contact : Pierre VIRTEL - Tel : 06 48 61 31 77 ->pvirtel.alsacecardio2@gmail.com

## COMITE ALSACE-CARDIO 2024

Noms & Prénoms	Fonction	Adresse	Téléphone	Adresse courriel
EMMENDOERFFER Daniel	Président	4 rue des Bouleaux 68140 MUNSTER	03.89.77.00.47 06.80.21.63.81	daniel.emmen@orange.fr president@alsace-cardio.org
VIRTEL Pierre	Vice-Président	51 avenue Alphonse Juin 68100 MULHOUSE	03.89.65.06.63 06.48.61.31.77	pvirtel.alsacecardio2@gmail.com
GEORG-BENTZ Isabelle	Vice-Présidente Psychothérapeute	16 rue du Chêne 67100 STRASBOURG	06.08.52.97.40	isabelle.georg-bentz@wanadoo.fr
HAESSELY Marie	Secrétaire	14 rue du Général Henri de Vernejoul KIENTZHEIM 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE	06.82.40.87.80	secretariat-alsace-cardio@bbox.fr
ECK Bernard	Secrétaire- adjoint	2 rue Ettore Bugatti 67120 MOLDSHEIM	06.15.89.66.92	sec.adj.asso.cardio.cea@gmail.com
VETTER Jean-Jacques	Trésorier	4 rue de la Roselière 67120 AVOLSHEIM	06.78.73.39.77	alsace.cardio.tresorier@gmail.com
HOBEL Michèle	Trésorière- adjointe	7a rue Geisbourg 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE	06.76.74.25.85	michele.hobel@orange.fr
<b>Bureau : 7 personnes</b>				
BOULANGER Gérard		6 rue de l'Ecole 67250 KUTZENHAUSEN	03.88.80.58.98	gerard.boulanger505@orange.fr
CERF Jacques		3 rue de Wesserling 67100 STRASBOURG	03.88.51.85.55 06.09.85.95.96	jacques@jcerf.fr
CHARPIER William	Docteur en STAPS	9 rue du Limousin 68270 WITTENHEIM	06.25.82.52.54	william.charpier@evhr.fr
EHRHART Denise	Infirmière	3 rue des Vergers 68920 WETTOLSHEIM	06.78.41.39.19	denise.ehrhart68@gmail.com
FABIAN Antoine		3 rue des Vignes 68800 RODEREN	03.89.37.18.19	fabian.antoine@free.fr
FOERNBACHER René		11 rue du Colonel Eggenpieler 68390 SAUSHEIM	03.89.66.33.73	
KURY Doris	Infirmière	33 rue du Petit Château 68280 SUNDHOFFEN	06 36 49 50 50	doris.kury@hotmail.fr
LINKS François		25 rue du Général de Gaulle 67150 GERSTHEIM	06.06.98.44.91	
SIMET Arsène		4 rue d'Alsace 68170 RIXHEIM	03.89.65.41.80	versimet@estvideo.fr
VONTHRON Christiane	Infirmière	9 rue du Calvaire 68127 STE CROIX EN PLAINE	06.88.38.62.92	c-vonthron@hotmail.fr
<b>Administrateurs : 10 personnes</b>				
LANZI Georges		6 rue de Vendenheim 67116 REICHSTETT	03.88.18.19.80 06.09.75.43.88	georgeslanzi@sfr.fr
GERSCHEIMER Auguste		3 rue Gast 67400 ILLKIRCH GRAFFENSTADEN	06.81.40.80.02	gerschheimer.auguste@orange.fr
WEBER Michèle		4 impasse de la Roselière 67120 AVOLSHEIM	06 59 21 66 47	weber.michele02@orange.fr
WITTMANN Roland		15 rue de la Forêt 68460 LUTTERBACH	06.69.63.43.84 03.69.19.60.74	roland.wittmann@numericable.fr
<b>Délégués : 4 personnes</b>				
<b>MULLER Olivier      Be-Bold      Site: <a href="http://www.alsace-cardio.org">www.alsace-cardio.org</a></b>				
N° INSEE :510 257 140 00010		Agrément ARS n° 2022-5632 du 22-12-2022		

**La Gazette 61**  
**Avril 2024**

Directeur de la publication :  
Daniel EMMENDOERFFER

Rédaction - conception  
et mise en page :  
Bernard ECK

Editorial :  
Daniel EMMENDOERFFER

Rédacteurs :  
Daniel EMMENDOERFFER  
Bernard ECK

Impression par les  
Papillons Blancs de  
Colmar

poème proposé par **Pierre VIRTEL**

## **Printemps**

**Imperceptiblement...  
Le feuillage des arbres,  
Se déplie et se déploie.**

**Le pic noir tambourine,  
Réveillant dans les bois,  
Toute la sauvagine.**

**Les premiers papillons,  
S'en viennent et puis s'en  
vont,  
Entre les myosotis,  
Les anémones Sylvie.**

**Soudain, le chant des  
merles,  
En un ruissellement,  
Nous touche au cœur !  
Indicible douceur...**

**René SCHORTANNER**



N'hésitez pas à retrouver  
**Alsace-Cardio**

**Internet**  
[www.alsace-cardio.org](http://www.alsace-cardio.org)

**Facebook**  
Facebook/Alsace-Cardio

