



## LA JOURNÉE DU CŒUR DE COLMAR

La Journée du Cœur de Colmar s'est tenue le 17 octobre 2025 à la salle des Catherinettes. Cet événement avait pour objectif de sensibiliser le public aux maladies cardiovasculaires, en particulier l'infarctus du myocarde, qui a été le fil conducteur des journées du cœur organisées par Alsace Cardio pour l'année 2025.

Plus de 300 participants, incluant des professionnels de la santé, les partenaires et les bénévoles, ont répondu présent. Les retours des participants ont été extrêmement positifs, témoignant de l'impact de cette journée.

Les visiteurs ont eu l'opportunité d'assister à des conférences animées par des spécialistes en cardiologie, notamment les Docteurs Monassier, Plataras et Ponchon mais aussi par un spécialiste de la douleur, le Dr Bohren, qui a abordé la prise en charge de cette affliction. Le Dr Gottwallès, quant à lui, a expliqué le fonctionnement du SAMU. Le public a également pu participer à divers ateliers, dont un atelier de Qi Gong animé par Art et Harmonie, un atelier de sophrologie proposé par ASP2E, et un atelier de cohérence cardiaque animé par Gwénaél Knichel.



Des dépistages du diabète, de l'hypertension et de l'obésité ont été proposés par le Pôle APSA, qui a également réalisé des évaluations individuelles des capacités physiques. Par ailleurs, des secouristes du Centre de rééducation Lalance ont effectué des démonstrations des gestes d'urgence. Tout au long de la journée, les participants ont eu l'opportunité de visiter les stands de nos différents partenaires, que nous remercions chaleureusement pour leur présence, leur écoute et leurs conseils.



La Journée du Cœur a été un moment fort pour notre association. Nous espérons renouveler cette expérience l'année prochaine et continuer à œuvrer pour la santé cardiaque de tous.